**Bijlage 1: topiclist**

**Gezondheid (Voorbereidende vragen) 15 minuten**

* Wat betekent gezondheid voor jou? Kun je dat omschrijven?
	+ (check of er een mentale component in zit, als niet zelf genoemd, vraag daarop door)
* Welke dingen hebben volgens jou invloed op je gezondheid?
	+ Psyche invloed op gezondheid?
* Wat kun je zelf doen om je gezondheid te beïnvloeden?
	+ Ook psychische maatregelen?
* Hoe ga jij met problemen om?
	+ Zelf oplossen, eigen verantwoordelijkheid
	+ anderen niet willen “lastigvallen”
	+ terugtrekken, zich verschuilen
* Hoe ga je met negatieve emoties om?
	+ Stoïcijns: ontkennen, onderdrukken, controleren
* Kun je je sociale netwerk beschrijven?
	+ Isolatie, weinig contacten

**Psychologie (Analyse), 30 minuten**

* Wat zijn volgens jou psychosociale problemen? Ken je het begrip psychosociale problemen?
* Heb je daar last van of last van gehad?
	+ Herken je psychische problemen eigenlijk bij jezelf?
	+ Zo ja, hoe ben je daarmee omgegaan?
* Hoe ontstaan volgens jou psychosociale problemen?
	+ (hierbij ook letten op eigen verantwoordelijkheid)
	+ Kennis over mentale/psychosociale problemen
* Hoe ga jij om met psychosociale problemen? Hoe verhelp je ze/wend je ze af?
	+ ook letten op eigen verantwoordelijkheid, self-efficacy. Problemen los je zelf op
	+ Praten helpt niet
	+ Anderen niet willen “lastigvallen”

**Hulpverlening, 30 minuten**

* Zie je daar een rol voor hulpverlening bij? Of andere, informele zorg/hulp? Self-efficacy
* Heb je daar weleens hulp voor gehad?
	+ Zo ja, hoe waren je ervaringen?
* Ben je bekend met het hulpaanbod bij psychosociale problemen? Zo niet, waarom niet denk je? (te weinig mond-op-mondreclame, te weinig acquisitie?)
* Zou je gebruik maken van hulp? Welke hulp? Wat zijn je verwachtingen ervan?
	+ Speelt “boerentrots (we hangen de vuile was niet buiten) een rol?
	+ Speelt taboe een rol?
	+ Voelt hulp zoeken als opgeven?
* Zijn er redenen om af te zien van het zoeken van hulp als je wel problemen hebt? Zo ja, wat zijn die redenen dan? Ook praktische/financiële redenen
	+ Boerentrots/taboe
	+ Onbekend met het aanbod, niet weten wat kan hulp eigenlijk voor je kan doen
	+ Geen vertrouwen in de hulp
	+ Hulpverleners zijn geen agrariërs, zijn de “tegenpartij”, de stadsmens die…enz
	+ Ver weg, lange wachttijden, hoge kosten, niet flexibel
	+ Angst voor privacy in kleine gemeenschap, komt de buurman het te weten?
* C.q. hoe kijk jij aan tegen mensen die hulp zoeken voor psychosociale problemen?
	+ “wie psychische hulp nodig heeft, is gek”
	+ Die mensen zijn zwak, hebben “opgegeven”
* Zou je gebruik maken van hulp als die er anders uitzag? Zo ja->
* Hoe zou hulp er dan uit moeten zien voor jou zodat je er gebruik van zou maken?
	+ acquisitie
	+ Persoonlijk type hulpverlener/kennis van hulpverlener (agrarische achtergrond)
	+ Vorm van hulp
		- formeel/informeel
		- gericht op systeem of individu, sociaal netwerk, groepsbijeenkomsten
	+ Randvoorwaarden
		- Flexibiliteit (buiten kantooruren, ook op de boerderij)
		- internethulp
	+ Financieel aspect
		- Kosten, eigen risico
* Heb je een tip voor hulpverleners die met agrariërs met psychosociale problemen werken?