**Bijlage 1: topiclist**

**Gezondheid (Voorbereidende vragen) 15 minuten**

* Wat betekent gezondheid voor jou? Kun je dat omschrijven?
  + (check of er een mentale component in zit, als niet zelf genoemd, vraag daarop door)
* Welke dingen hebben volgens jou invloed op je gezondheid?
  + Psyche invloed op gezondheid?
* Wat kun je zelf doen om je gezondheid te beïnvloeden?
  + Ook psychische maatregelen?
* Hoe ga jij met problemen om?
  + Zelf oplossen, eigen verantwoordelijkheid
  + anderen niet willen “lastigvallen”
  + terugtrekken, zich verschuilen
* Hoe ga je met negatieve emoties om?
  + Stoïcijns: ontkennen, onderdrukken, controleren
* Kun je je sociale netwerk beschrijven?
  + Isolatie, weinig contacten

**Psychologie (Analyse), 30 minuten**

* Wat zijn volgens jou psychosociale problemen? Ken je het begrip psychosociale problemen?
* Heb je daar last van of last van gehad?
  + Herken je psychische problemen eigenlijk bij jezelf?
  + Zo ja, hoe ben je daarmee omgegaan?
* Hoe ontstaan volgens jou psychosociale problemen?
  + (hierbij ook letten op eigen verantwoordelijkheid)
  + Kennis over mentale/psychosociale problemen
* Hoe ga jij om met psychosociale problemen? Hoe verhelp je ze/wend je ze af?
  + ook letten op eigen verantwoordelijkheid, self-efficacy. Problemen los je zelf op
  + Praten helpt niet
  + Anderen niet willen “lastigvallen”

**Hulpverlening, 30 minuten**

* Zie je daar een rol voor hulpverlening bij? Of andere, informele zorg/hulp? Self-efficacy
* Heb je daar weleens hulp voor gehad?
  + Zo ja, hoe waren je ervaringen?
* Ben je bekend met het hulpaanbod bij psychosociale problemen? Zo niet, waarom niet denk je? (te weinig mond-op-mondreclame, te weinig acquisitie?)
* Zou je gebruik maken van hulp? Welke hulp? Wat zijn je verwachtingen ervan?
  + Speelt “boerentrots (we hangen de vuile was niet buiten) een rol?
  + Speelt taboe een rol?
  + Voelt hulp zoeken als opgeven?
* Zijn er redenen om af te zien van het zoeken van hulp als je wel problemen hebt? Zo ja, wat zijn die redenen dan? Ook praktische/financiële redenen
  + Boerentrots/taboe
  + Onbekend met het aanbod, niet weten wat kan hulp eigenlijk voor je kan doen
  + Geen vertrouwen in de hulp
  + Hulpverleners zijn geen agrariërs, zijn de “tegenpartij”, de stadsmens die…enz
  + Ver weg, lange wachttijden, hoge kosten, niet flexibel
  + Angst voor privacy in kleine gemeenschap, komt de buurman het te weten?
* C.q. hoe kijk jij aan tegen mensen die hulp zoeken voor psychosociale problemen?
  + “wie psychische hulp nodig heeft, is gek”
  + Die mensen zijn zwak, hebben “opgegeven”
* Zou je gebruik maken van hulp als die er anders uitzag? Zo ja->
* Hoe zou hulp er dan uit moeten zien voor jou zodat je er gebruik van zou maken?
  + acquisitie
  + Persoonlijk type hulpverlener/kennis van hulpverlener (agrarische achtergrond)
  + Vorm van hulp
    - formeel/informeel
    - gericht op systeem of individu, sociaal netwerk, groepsbijeenkomsten
  + Randvoorwaarden
    - Flexibiliteit (buiten kantooruren, ook op de boerderij)
    - internethulp
  + Financieel aspect
    - Kosten, eigen risico
* Heb je een tip voor hulpverleners die met agrariërs met psychosociale problemen werken?