*Bewijsstuk B.7 Waarden*

Waarden zijn betekenis- en richtinggevend. Ze geven aan wat van waarde en belang voor jou is en geven aan waar je jouw gedrag op kunt richten om die waarde na te streven. Waarden komen ook vaak voor in die aspecten in het werk waar we voldoening uit halen en die we belangrijk vinden. Je zult in jouw werk aan sommige aspecten meer waarden hechten dan aan andere en meer voldoening halen uit het ene deel van het werk dan uit het andere. Door scherp te krijgen welke waarden voor jou belangrijk zijn, krijg je een beter inzicht in wat je in jouw werk als motiverend ervaart.

**Opdracht:** Lees de onderstaande lijst met waarden door. Bedenk welke waarden jij belangrijk vindt en kies daaruit de 7 belangrijkste waarden voor jou. In hoeverre laat jij je laat leiden door jouw waarden, zowel in je privéleven als in jouw studie. Geef van elke waarde een aantal voorbeelden.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lijst met waarden** | | |
| authenticiteit | betrouwbaarheid | bezit |
| competitie | democratie | dienstbaarheid |
| discipline | diversiteit | duurzaamheid |
| eenvoud | eerlijkheid | effectiviteit |
| geluk | gelijkheid | geborgenheid |
| gezondheid | hulpvaardigheid | humor |
| innerlijke vrede | integriteit | liefde |
| loyaliteit | moed | onafhankelijkheid |
| ondernemerschap | ontspanning | ontwikkeling |
| openheid | oprechtheid | passie |
| plezier | professionaliteit | rationaliteit |
| rechtvaardigheid | religie | respect |
| rust | samenwerking | schoonheid |
| seksualiteit | speelsheid | spiritualiteit |
| solidariteit | spontaniteit | stilte |
| succes | tolerantie | traditie |
| trouw | uitdaging | verantwoordelijkheid |
| vertrouwen | vervulling | vervulling |
| vriendelijkheid | vrijheid | waarheid |
| zelfstandigheid | | |

*Bron: Waardekaartjes van Franklin Covey.*

Mijn belangrijkste waarden zijn:

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

Wat is jouw conclusie over jouw waarden. Zijn deze richtinggevend in studie en privé?